

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte

David Bret
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2010

über

1500m Freistil

in der Zeit von

19:13,72 Minuten

den

8. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte

Ilias Hamdouch
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2010

über

1500m Freistil

in der Zeit von

18:01,03 Minuten

den

1. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte

Anna Sotti
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2010

über

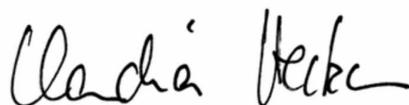
1500m Freistil

in der Zeit von

19:12,75 Minuten

den

6. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte

David Bret
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2010

über

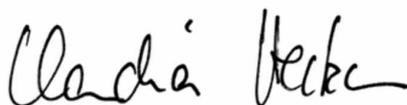
800m Freistil

in der Zeit von

10:02,12 Minuten

den

9. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte

Ilias Hamdouch
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2010

über

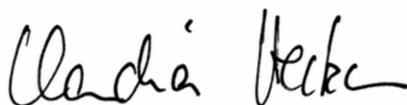
800m Freistil

in der Zeit von

09:32,62 Minuten

den

4. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte

Anna Sotti
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2010

über

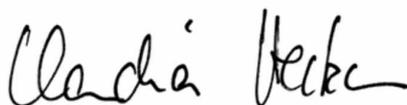
800m Freistil

in der Zeit von

10:01,57 Minuten

den

6. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte

Raed Fritah
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2009

über

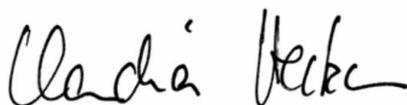
400m Lagen

in der Zeit von

05:15,73 Minuten

den

7. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte

Ilias Hamdouch
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2010

über

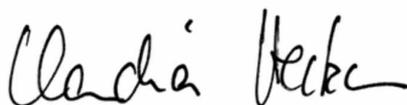
400m Lagen

in der Zeit von

05:12,62 Minuten

den

4. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte

Philipp Siebert
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2010

über

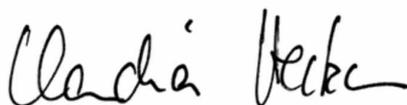
400m Lagen

in der Zeit von

05:42,63 Minuten

den

9. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte

Yasmin Haustein
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2005

über

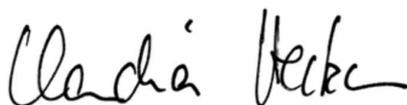
400m Lagen

in der Zeit von

05:29,34 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte

Lotte Lübbers
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2009

über

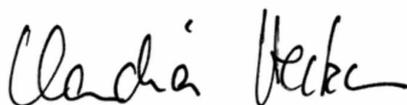
400m Lagen

in der Zeit von

05:37,22 Minuten

den

6. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte

Mia Pennartz
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2008

über

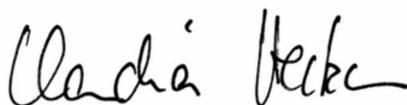
400m Lagen

in der Zeit von

05:36,22 Minuten

den

2. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte

Anna Sotti
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2010

über

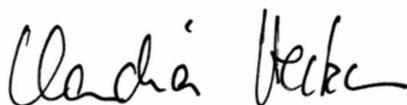
400m Lagen

in der Zeit von

05:27,97 Minuten

den

4. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte

Anna Sotti
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2010

über

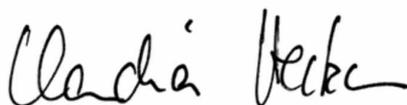
400m Lagen

in der Zeit von

05:27,97 Minuten

den

10. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW